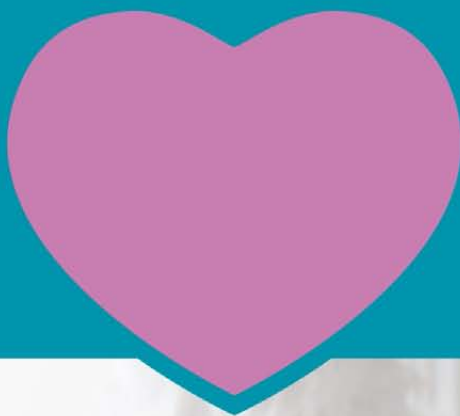


tot Salut

Els estudis recullen la tendència a la baixa que, en el trànsit per la part més dura de la crisi econòmica, va tenir el sector de la salut. Aquests mateixos indicadors revelen que hi ha una incipient recuperació, un reajustament del sector i fins i tot un canvi de consum en un mercat en què la confiança és la clau.



PREVENIR ÉS MILLOR QUE CURAR

Confiar en l'àmplia xarxa de professionals de la salut ens permetrà cuidar-nos a temps per no haver de curar-nos després, anticipar-nos i prevenir el mal. És la clau.

DEL 23 al 29 DE SETEMBRE DE 2016

tot

El Tot Mataró

www.totmataro.cat

tot Salut

Els estudis recullen la tendència a la baixa que, en el trànsit per la part més dura de la crisi econòmica, va tenir el sector de la salut. Aquests mateixos indicadors revelen que hi ha una incipient recuperació, un reajustament del sector i fins i tot un canvi de consum en un mercat en què la confiança és la clau.



PREVENIR ÉS MILLOR QUE CURAR

A ningú li agrada anar al metge ni fer-se revisions, però la salut pròpia -i la de la gent que t'és propera- no ha de ser quelcom negociable sinó que mereix la màxima prioritat. En aquest sentit, els professionals recomanen a més de l'assumpció d'hàbits de vida saludables que minimitzin riscos i patologies, ser exhaustiu en els controls del nostre cos i el seu estat.

Confiar en l'àmplia xarxa de professionals de la salut ens permetrà cuidar-nos a temps per no haver de curar-nos després, anticipar-nos i prevenir el mal. És la clau.



Dr. Saltor
Pediatría

Cuidem de la salut dels teus fills

Centre mèdic pediàtric privat i concertat amb les principals mütues

C/ Nou, 10 baixos · Mataró · T. 93 755 54 50 · www.drsaltor.com



dr. Pere Pérez Peña

centres d'aplicacions **làser**

medicina interna . medicina làser

www.drpereperez.es

Tractament del dolor amb làser

artrosis, lumbàlgies, tendinitis, epicondilitis, genolls...

Medicina interna

Dietes personalitzades

diabetis, hipertensió, obesitat, cel·lulitis...

Medicina estètica

farciment (relleno) d'arrugues i llavis

Mesoteràpia infiltracions per a la cel·lulitis

Peelings salicílic i despigmentant

Rejuveniment facial

Cicatris queloides

Làser

eliminació de berrugues, cuperosi, queratosi, aranyes vasculars, taques, varius i tatuatges

Eliminació de varius

crioesclerosi i làser

Eliminació de tatuatges

amb Làser Spectra

Depilació mèdica làser

facial i corporal, per a l'home i la dona

Hores convingudes

Camí de la Geganta, 119, entl. 3a - 08302 MATARÓ - Tel. 93 796 43 57

Plaça Europa, 4, 2n 2a - 25700 LA SEU D'URGELL - Tel. 93 796 43 57

drpereperez@hotmail.com

EL CENTRE AUDITIU WIDEX ARA ES DIU AURAL



«Voler millorar la nostra audició és el primer pas cap al benestar i la qualitat de vida». Aquest és el punt de partida de la xarxa de centres auditius Aural, la marca creada pel distribuïdor de Widex a Espanya, Widex Audiòfons. Per això, el Centre Auditiu Widex de Mataró ara es diu Centre Auditiu Aural. És un centre auditiu amb gran tradició a Mataró, ja que va obrir l'any 2001 amb el nom de Centre Auditiu Oliver i és propietat de la família Oliver, l'òptica dels quals, Òptica Oliver, compleix enguany 100 anys a Barcelona, amb la voluntat de millorar la qualitat de vida de les persones i l'aliança amb els audiòfons Widex, la màxima garantia en tecnologia auditiva.

La xarxa Aural porta des del 1987 treballant amb els audiòfons Widex i apostant per l'alta tecnologia, la innovació i el disseny. Aural busca situar-se en la ment del consumidor com a 'xarxa de centres auditius d'excel·lència', i basa aquesta excel·lència en tres pilars: l'atenció que ofereixen (serveis exclusius i rigorosos protocols de treball), la professionalitat i l'elevat nivell formatiu dels audioprofètics que hi treballen, i l'altíssima qualitat del producte (audiòfons Widex).

La importància de cuidar les persones

Malgrat l'excel·lència dels audiòfons Widex, al centre auditiu Aural de Mataró són ben conscients que perquè un audiòfon ofereixi a la persona amb pèrdua auditiva les màximes prestacions, cal que l'adapti un professional d'alt nivell que, a més, segueixi un exigent protocol de treball. Aquest protocol d'atenció és el que s'ha anomenat 'el camí Aural', i consta de diverses fases: una primera destinada a l'escolta activa del

pacient per saber quines són les seves necessitats i en quines situacions necessita millorar la seva audició; una segona fase de realització dels estudis auditius. (que són gratuïts, indolors i no invasius); una tercera etapa de prova gratuïta i personalitzada de l'audiòfon i una quarta d'assessorament i d'explicació de totes les facilitats que els centres Aural ofereixen als seus clients perquè puguin adquirir els seus audiòfons. La cinquena fase és la de l'adaptació de l'audiòfon, una adaptació rigorosa, precisa i personalitzada. Un cop l'audició resulta satisfactòria a la persona, el centre Aural de Mataró planifica amb el pacient una sèrie de visites de seguiment i de revisions anuals que tenen com a objectiu assegurar que l'audiòfon està proporcionant el màxim rendiment. Però el camí Aural no acaba aquí: quan arriba el moment de renovació dels audiòfons, Aural dona facilitats perquè la persona pugui renovar l'audiòfon i pugui seguir gaudint de l'última tecnologia en audició.

Alta tecnologia en audició

De fet Widex, l'aliat tecnològic dels centres Aural, està innovant constantment per donar resposta a les inquietuds dels usuaris d'audiòfons. Fruit d'aquest esforç per la innovació, la investigació i el desenvolupament, és el nou audiòfon WIDEX UNIQUE, que el fabricant danès va presentar a principis d'any i que millora tot el que existia fins ara. WideX uniQue permet captar més sons que cap altre audiòfon alhora que elimina els sorolls no desitjats (fins i tot del vent) i garanteix la millor audició en qualsevol situació. Una meravella tecnològica que les persones amb pèrdua auditiva poden provar en el centre Aural de Mataró.



La Residència i Centre de dia a Mataró al costat del mar



Ambient familiar, acollidor i atenció personalitzada als residents.

Més de 7 propostes diàries d'activitats i teràpies:

Estimulació cognitiva, psicomotricitat, taller creatiu, fisioteràpia, manualitats, bingo, teràpia amb gossos, aquateràpia, sortides a la platja, taller de cuina, posa't guapa, etc..


La millor relació qualitat/preu en assistència geriàtrica de Mataró.

Disponibilitat de transport per als usuaris de centre de dia.



C/. Tordera núm. 8, Mataró
T. 93 799 91 44

PÀRQUING GRATUÏT

 Bus 2,4 i 8.

www.lavostrallar.com


la vostra llar

Centre acreditat per la Generalitat



Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Assistència
i Serveis Socials

FER EXERCICI PER A UNA BONA SALUT



Durant la tercera edat, que comença al voltant dels 60-65 anys, es produeix una sèrie de canvis físics a causa del desgast de les cèl·lules, així com canvis emocionals per culpa de la pèrdua d'éssers estimats i, fins i tot, es perd poder adquisitiu a conseqüència de la disminució d'ingressos. Per poder adaptar-se a aquests canvis cal molta voluntat i posar en pràctica certs hàbits que potser fins ara passaven a un segon pla.

Per exemple, és important fer activitat física per tenir una vida més saludable i alimentar-se de manera adequada. Per fer exercici es pot anar al gimnàs o, simplement, fer passejades de 40 minuts, passejar amb bicicleta, fer natació, arreglar l'hort o el jardí, etc. En general, moure's per millorar la circulació sanguínia

i la salut cardiovascular, i així evitar riscos coronaris.

Enfortir els ossos

A més, l'exercici físic enforteix els ossos, cosa molt beneficiosa, sobretot en la vellesa, per combatre problemes d'osteoporosi o el trencament dels ossos. Sobretot les dones, després de la menopausa poden prevenir l'osteoporosi mitjançant la pràctica d'esport.

És important fer activitat física per tenir una vida més saludable i alimentar-se de manera adequada



NOVETAT!
ORTODÒNCIA
INVISIBLE
*perquè el teu somriure millori
amb tota comoditat
i transparència*



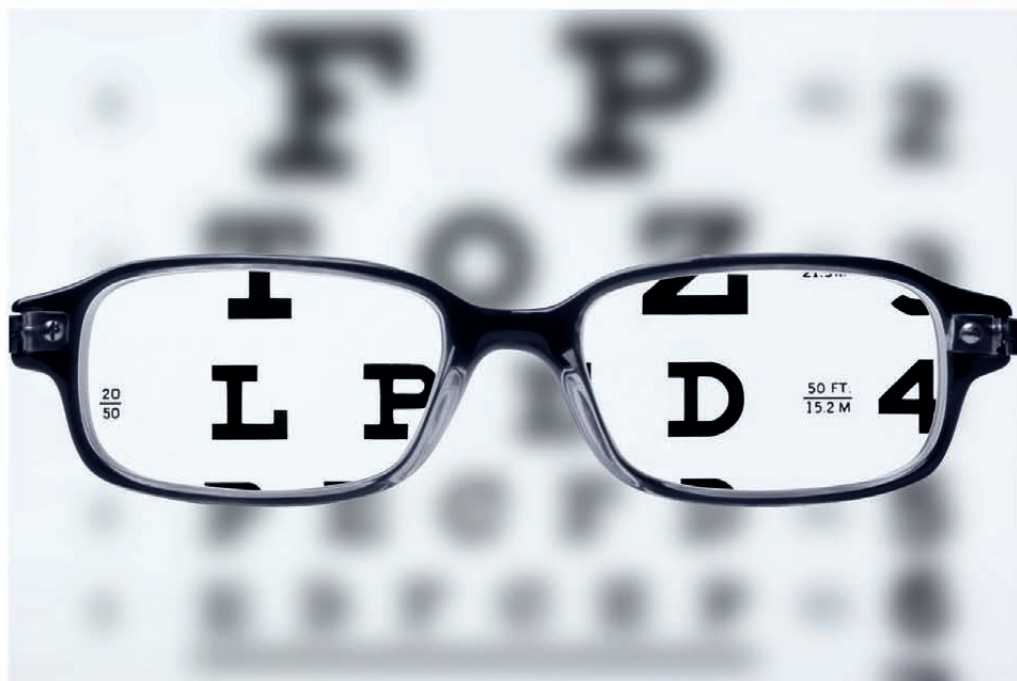
sanadent
clínica dental
Joan Salvat Papasseit, 50, Mataró
T 93 741 63 81
www.sanadentmataro.es



Clínica Badia d'Oftalmologia
Doctor Miquel Badia i Sala

Cirurgia cataracta i presbícia

Intervencions a Mataró sense desplaçaments.



Atenció personalitzada abans i després de la cirurgia.
Més de 25 anys d'experiència.
Consulteu sense compromís:

937 904 994 / 937 906 090



DIAGNÒSTIC PRECOÇ DE DEMÈNCIES



Segons l'Informe Anual sobre l'Alzheimer 2011, elaborat per Alzheimer's Disease Internacional (ADI), hi ha 36 milions de persones arreu del món que pateixen demència, de les quals un 75% no han estat diagnosticades. L'Alzheimer és la demència més corrent i coneguda i està en franca expansió.

Malgrat això, el diagnòstic precoç de les demències és clau per poder receptar el tractament adequat a l'inici de la malaltia per frenar el seu avenç i els seus símptomes.

L'avaluació integral, recomanable

A Espanya hi ha una residència que realitza de forma pionera una avaluació integral i conjunta per part del geriatra i del neuropsicòleg, que inclou l'anàlisi de les variables clíniques, analítiques, neuroanatòmiques, cognitives, funcionals i conductuals. D'aquesta manera es pot determinar si la persona pateix alguna demència, de quin tipus i en quin grau de severitat.

El diagnòstic precoç de les demències és clau per poder receptar el tractament adequat a l'inici de la malaltia per frenar el seu avenç i els seus símptomes.

Hi ha la creença popular que és normal que l'envelliment comporti la pèrdua de les capacitats cognitives fins al punt de dificultar les activitats quotidianes, per aquest motiu poca gent, de manera preventiva, es fa proves mèdiques perquè li diagnostiquin si pateix o no demència.



C/Llauder, núm. 90 - Mataró
Tel. 93 758 80 27
www.ctmmataro.com
ctm@ctmmataro.com

Centro premiado por la FENACO
(Organización Colegial Naturopática)

ESCUELA DE NATUROPATÍA MANUAL - NUEVO CURSO

- **DURACIÓN DEL CURSO:** 2 años - de Octubre a Julio - Distribuido en 8 horas semanales.
- **HORARIO:** 1er año: Martes y Jueves de 20h. a 22h. y Lunes o Sábado de 9h. a 13h. 2º año: Lunes, Martes, Miércoles y Jueves de 20h. a 22h.

Total horas lectivas: 700hs

- **COMPOSICIÓN DEL CURSO:** Anatomía aplicada a conceptos de Naturopatía Manual - Quiromasaje básico - Masaje deportivo - Linfodrenaje Manual - Reflexología Podal - Vendaje funcional (Taping) - Nutrición.

INICIO DEL CURSO EN OCTUBRE - PLAZAS LIMITADAS -

CON VALIDEZ PARA LA ACREDITACIÓN PROFESIONAL DE MÓDULO SUPERIOR

FARMÀCIA
ESTEVE ALBERT 43 

- Fórmules magistrals
- Homeopatia
- Dietètica
- Dermofarmàcia
- Fitoteràpia
- S.P.D. (Servei Personalitzat Dosificació)
- Controls Anàltics

Llic. Pol Farré i Altarriba
08304 MATARÓ
Telf: 93 638 65 62

CONSULTA DE
JAUME PATUEL I PUIG
PSICÒLEG - PSICOTERAPEUTA - PSICOANALISTA

Camí de la Geganta, 109. 5è. 2a. Mataró.
T.93 757 96 05 (c.a.) Hores a convenir

MEDITRAUMA: EL CENTRE DE REFERÈNCIA



Meditrauma és el centre mèdic de referència al Maresme des de fa 40 anys. Està format per més de 30 professionals sanitaris, oferint al pacient un tracte personalitzat, així com una atenció sanitària secundada per la seva àmplia experiència i professionalitat. Són especialistes en traumatologia esportiva, trànsit, urgències de dilluns a diumenge, servei de fisioteràpia, permisos de conduir i revisions mèdiques esportives i laborals. També compta amb serveis de pediatria, odontologia, podologia, infermeria i està associat a les principals mútues de salut, esportives i laborals.

Entre les especialitats de Meditrauma hi ha el servei de prevenció de riscos laborals amb revisions mèdiques de 8.30 a 10.00 per a empreses i autònoms i el servei radiològic, ecogràfic i de laboratori per complementar qualsevol estudi mèdic que requereixi proves complementàries.

És la millor opció per a l'obtenció o renovació del permís de conducció, ja que el propi centre s'encarrega del tràmit, inclòs el registre davant de la prefectura de trànsit i l'interessat rebrà el seu permís a casa seva.

A nivell esportiu també els dissabtes es realitzen les revisions que exigeixen les federacions. Aquest horari ha estat pensat per a les famílies que no poden realitzar-lo durant la setmana.

Disposa de servei de rehabilitació funcional de 8.30 a 20.00 h en un local de 300 metres quadrats dividit en dues plantes amb electroteràpia, mecanoteràpia, ultrasons i microones. Compta també amb un gimnàs ampli per als exercicis de potenciació muscular.



MEDITRAUMA
CENTRE MÈDIC

HORARIS DE VISITES MÈDIQUES i URGÈNCIES:

- De dilluns a divendres de 08:30h a 20:00h visites mèdiques.
 - Analítiques de 09 a 10h
 - ATS de 09 a 14h
- Carnet de conduir de 10 a 12h i de 16 a 19h.

URGÈNCIES ELS CAPS DE SETMANA

C. Miquel Biada, 119
08302 Mataró
T 93 741 44 00
medisalat@meditrauma.com



PERMISO DE CONDUCCIÓN REINO DE ESPAÑA

1. XXXXXX
2. XXXX
3. 00-00-0000 ESPAÑA
4a. 00-00-0000 4b. 30-07-2018 4c. 08-00

00000000-X 9 1 A P

PERMISO DE CONDUCCIÓN REINO DE ESPAÑA

T'HO FEM MÉS FÀCIL!
SENSE CITA PRÈVIA
TRAMITACIÓ IMMEDIATA
FEM LES FOTOS AL MOMENT

El pagament es pot realitzar amb els següents:



AUTOMEDICACIÓ AMB ANTIBIÒTICS



L'automedicació amb antibiòtics podria comportar una epidèmia de "superbacteris". Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), "Prendre antibiòtics innecessàriament afebleix la seva capacitat per combatre infeccions quan aquests sí que són necessaris. Això permet als bacteris desenvolupar resistència als antibiòtics"

És a dir, que fer un ús inapropiat dels antibiòtics pot afavorir la resistència dels bacteris als fàrmacs, amb la qual cosa la malaltia que es patís no seria fàcil de guarir, i, a més de les conseqüències sanitàries d'automedicar-se, aquest fet pot suposar també pèrdues econòmiques perquè les infeccions resistents poden arribar a ser cent vegades més cares de tractar que les no resistents.

No contra els virus

A més, l'OMS vol conscienciar a la població que els antibiòtics només són efectius contra els bacteris però no contra els virus, que són els responsables del 90% de les irritacions de gola i del 100% dels casos de grip.

Encara que la informació sobre els efectes que té l'abús dels antibiòtics ha augmentat en els darrers anys a nivell global, encara hi ha certs llocs on els antibiòtics estan menys regulats, com a l'Europa de l'Est, on en dos de cada tres països es poden obtenir sense prescripció mèdica.



Residència Geriàtrica

LAIA

La Residència Laia està situada al centre de Mataró

Estades permanents, Estades temporals
Centre de dia, amb transport a domicili
Places temporals de respir.

Qualitat tècnica i humana al servei de les persones grans.

Per sentir-se segur, confortable i acompanyat.

VINGUI A VEURE'NS

C/ Biada 45, MATARÓ

T. 937 588 188

www.residencialaia.com



EL MÉS IMPORTANT
LA TEVA SALUT

CENTRE D'ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES



MEDICINA ESPORTIVA



**Certificats mèdics i psicotècnic
per a carnets de conduir,
permisos d'armes i altres**

NOUS SERVEIS:

- **DERMATOLOGIA**
- Unitat de cardioprotecció.
- Hematologia.

ALTRES SERVEIS:

- Revisions mèdiques carnets de conduir i altres.
- Electromiogrames.
- Preparació al part i post part.
- Tractament sòl pèlvic.
- Unitat medicina esportiva:
 - Revisions mèdiques.
 - Proves d'esforç.

- Urgències traumatològiques.
- Rehabilitació i recuperació funcional.
- Radiologia digital:
 - Radiografies.
 - Ecografies.
 - Mamografies.
 - Ecodoppler.

**CENTRE CONCERTAT AMB
TOTES LES COMPANYIES
D'ASSEGURANCES
MÈDIQUES**



SERVEIS CENTRALS

Camí de la Geganta, 31 · 37, Mataró
centremedic@rehastet.com

MEDICINA ESPORTIVA I REHABILITACIÓ

Sant Isidor, 48, Mataró
rehabilitacio@rehastet.com
esport@rehastet.com

www.rehastet.com



93 758 98 05

LA ISSA OBRE NOUS GRUPS DE PARES



La psicòloga Laura Díaz de Entresotos és la responsable dels grups de pares a la ISSA, a més a més de ser instructora Aware Parenting. Aquests grups de pares, es tiraran endavant a partir del mes d'octubre amb l'objectiu de posar en comú les dinàmiques que tenen amb els seus fills i filles i ajudar-los a què aquests trobin el seu espai de descans i joc a casa, lluny de la llarga jornada escolar on el temps i les activitats estan completament estructurades, l'esforç de l'atenció als professors, la pressió i les exigències.

Segons la psicòloga, en uns articles publicats a Internet aquest mes de setembre, és possible que amb el descans dels infants surtin emocions que han estat reprimides durant el dia. És important que els adults aprofitin aquesta ocasió per estar al costat del seu fill i escoltar-lo. En cap cas, segons la psicòloga, caldrà donar consells ni solucions, ja que l'infant només voldrà sentir-se acompanyat. La tornada a l'escola, i les rutines, poden ser estressants per a tota la família, per això hi ha recursos com els que ofereix la ISSA.

La tornada a les rutines després de les vacances pot ser un enrenou per a tota la família. Cal buscar temps per parlar, jugar o passejar amb els fills, per a ells també és un moment difícil i ple d'emocions.

CLÍNICA ISSA

Carrer Nou, 46. Mataró
93 790 22 14



ORTOPÈDIA XXI MATARÓ

**PROMOCIÓ
CADIRA
SOROLLA**

**5%
dte.**



ORTOPÈDIA XXI MATARÓ
Alda. Gatassa, 22, 08303 MATARÓ
Tel.: 93 757 90 81

NOVETAT

Tenim disponible
en lloguer

l'Artromot-K1
producte per a
rehabilitació.



ORTOPÈDIA XXI SANT JAUME
Pl. Bernat II, 10 - 16, 08370 CALELLA
Tel.: 93 769 76 68



La salut al teu costat

ASSEGUANCES DE SALUT

ISSA crea un nou concepte de salut al centre de Mataró

Salut conscient: cuida't i deixa't cuidar

FISIOTERÀPIA I TRACTAMENTS DE REHABILITACIÓ

- Fisioteràpia respiratòria.
- Fisioteràpia esportiva.
- Fisioteràpia personalitzada.
- Rehabilitació de sòl pèlvic.
- Quiromassatge i osteopatia.

FITNESS CONSCIENT

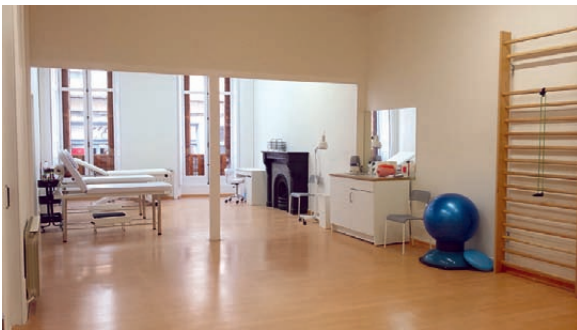
- GAH
Gimnasia hipopressiva abdominal.
- Ioga hata.
- Estiraments cadenes musculars.
(Grups reduïts a càrrec de professionals).

BENESTAR INFANTS I EDUCACIÓ CONSCIENT

- Fisioteràpia respiratòria infantil.
- Massatge infantil.
- Taller educació emocional.
- Grups pares Educació conscient.

Vine a conèixer les noves instal·lacions

Carrer Nou, 46-48 · 08301 Mataró · T 937 902 214



Amb la ISSA tindràs la salut al teu costat

 www.clinicaissa.com segueix-nos a: 

IMPACTE SOCIAL DEL PARKINSON



La Fundació del Cervell, creada amb el suport de la Societat Espanyola de Neurologia (SEN), ha elaborat un informe titulat Impacte Social de la malaltia de Parkinson a Espanya, en el qual s'analitza l'assistència dels pacients, l'impacte econòmic, la morbimortalitat i l'epidemiologia.

Segons els resultats obtinguts es calcula que a Espanya podrien haver-hi almenys 300.000 pacients amb malaltia de Parkinson diagnosticats.

Segons explica un dels doctors que ha elaborat l'informe, "encara que el Parkinson sigui un trastorn motor, s'ha vist que la discapacitat pot estar generada per múltiples factors. La depressió, la demència, la psicosi i altres símptomes no motors de la malaltia tenen un gran impacte en la qualitat de vida dels pacients i familiars, per la qual cosa són aquestes la principal causa de morbiditat i suposen el motiu d'institucionalització i ingrés hospitalari en la majoria dels casos".

El perfil del cuidador principal és el d'una dona amb dedicació exclusiva a la cura del pacient amb Parkinson, i que sovint té depressió, ansietat i un mal estat de salut, per la qual cosa és important que comptin amb suport psicològic, i que se'ls proporcioni ajuda social i informació.

El cuidador sovint té depressió, ansietat i un mal estat de salut, per la qual cosa és important que comptin amb suport psicològic

La teva salut dental

- Revisió bucal.
- Higiene dental anual.
- Ortopantomografia digital.
- Descompte del 20% en tots els nostres pressupostos.



Només per
50€
a l'any

Clínica Dental
Dr. Itoiz  **Odontòleg**

**NOU SERVEI DE DIAGNÒSTIC, TAC (3D)
1a VISITA + RX GRATUÏTA
ESPECIALISTES EN
IMPLANTOLOGIA DENTAL**

Muralla Sant Llorenç, 14 - Mataró
93 796 07 86 - www.dentalitoiz.com



PERD 29,8 QUILOS AMB DIET FLASH MEDICAL



DietFlash Medical és la primera empresa a Espanya de creació de centres nutricionals per al benestar, la salut i la qualitat de vida. Actualment, compta amb múltiples centres que ofereixen als seus pacients un programa personalitzat per a la pèrdua de pes. Gràcies al seguiment i control setmanal per part d'un assessor nutricional, Juan, un dels pacients de la companyia, ha aconseguit el seu objectiu de pes durant els mesos d'estiu.

l'evolució d'aquest període amb uns fantàstics resultats obtinguts.

L'objectiu de DietFlash Medical no és només aconseguir una reducció de pes en el pacient sinó també una millora en la seva salut prevenint malalties (sobretot cardiovasculars, hipertensió, colesterol...) i oferint-li un nou estil de vida saludable basat en la reeducació alimentària i un estat d'ànim positiu.

Està tan content amb el resultat obtingut recentment que fins i tot ens fa arribar algunes de les seves fotografies de l'abans i després d'aquest procés. "A les tres setmanes de començar la dieta vaig perdre 15'800 kg, en les següents tres van ser uns 9 kg i en l'última uns 5 kg. Un total de 29.8 kg des del dia 20 de juny", d'aquesta manera, Juan ens detalla

DietFlash Medical Mataró
c/ Pujol núm. 43-45 baixos
08301 Mataró
T. 93 755 10 50
www.ladietaflash.com



¡Recupera tu silueta después del verano!

DIETFLASH

TE AYUDA A RECUPERAR TU LÍNEA DE FORMA RÁPIDA, SENCILLA Y SIN PASAR HAMBRE

Ven y te informamos

DietFlash Mataró
C/ Pujol nº 43 - 45 08301 Mataró T. 93 755 10 50

GRUP



C/ Pirineus 9-13, Mataró
T. 937 411 139 · www.cgcanboada.com

- Places de residència col.laboradores i privades
- Centre de Dia amb horaris personalitzats
- Unitat d'atenció Psicogeriàtrica
- Assistència Mèdica 24 hores
- Rehabilitació i Fisioteràpia
- Activitats psicoestimulatives
- Tallers ocupacionals
- Psicomotricitat i gimnàstica integral
- Assistència de treballador social
- Unitat d'atenció a enllitats permanents
- Assistència al terminal
- Suport espiritual
- Cuina pròpia / dietètica
- Bugaderia pròpia

Fundació



VELLA TERRA



EL MIRADOR DE MATARÓ

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

C/ Capcir, 90 (Urb. Can Quirze) - Mataró
T. 93 790 15 36 - www.residenciaelmirador.es

- Places de residència col·laboradores i privades
- Centre de dia amb transport adaptat
- Apartaments especials per a matrimonis
- Estadets temporals i caps de setmana
- Atenció integral i personalitzada
- Pàrquing gratuït per a familiars i clients
- Equip professional multidisciplinari
- Serveis complementaris
- Menjador per a famílies
- Servei de rehabilitació
- Unitat de demències
- Terrasses i jardins

NOVA UNITAT DE REHABILITACIÓ INTENSIVA (URI)

L'única unitat d'aquest tipus disponible dins el sector, compta amb els equipaments més innovadors i d'última generació en l'atenció al pacient geriàtric, i amb els professionals especialitzats en aquest servei rehabilitador.



CLÍNICA DENTAL MARMOL
ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA,
ORTODONCIA Y ESTÉTICA DENTAL

- Atendemos todas las mutuas.
- Consulta y presupuesto sin cargo.
- Financiación a su medida.
- Sedación.
- Más de 15.000 implantes colocados



**CIRUGÍA
 GUIADA POR
 ORDENADOR**

119€
**BLANQUEAMIENTO
 DENTAL**

490€
**IMPLANTE
 DENTAL**

MAYORES DE
65 AÑOS
 Y CARNET JOVE
10% dto.

*CONSULTAR CONDICIONES

**Mejoramos su presupuesto
 manteniendo nuestra CALIDAD**

Síguenos en
facebook
facebook.com/marmolclinicadental

Más info en nuestra web:
www.marmolclinicadental.com

Mataró: Camí Ral, 377 Entlo. 2ª (Pl. Sta. Anna) | **T 93 755 30 95**
Premià de Mar: C/ L'Eixample 80, (Pl. Sardana) | **T 93 751 77 42**

Farmàcies



24h (obertes dia i nit)

M.R. COLLDEFORN

Rda. O'Donnell, 13 937 579 293

9 a 22h (Obertes tots els dies)

A. ALFONSO M. COS. (festius no)

Av. d'Amèrica, 33 937 903 104

R. Ma DE LA PEÑA Rambla, 16 937 902 024

PARC CENTRAL Rda. Alfons X, 18 937 961 491

M.CENTENO (tots els dies de 8,45 a 21,45)

C/ Almeria, 77 / 93 798 50 08

LA RIERA 10 La Riera, 10 937 901 058

Ma I. SIMON (festius 9 a 14h)

Av. J. Recoder, 62 937 984 300

JOSE ANTONIO SORIANO

Sebastián Elcano, 2-4 937 579 025

MR RUIZ-CARRILLO (dill-dv 9a21. Diss. matí)

Rda. Rocablanca, 1 937 985 969

ROMANCES (dill-dissabte 9 a 21)

Av.President Tarradellas, 34 935 361 662

R. SUBIRATS Blay Parera, 35 937 96 1721

Obertes de 9 a 13,30h i

de 16,30 a 20,30. diss. 9 a 13,30

M. BARBERÀ c/Gatassa, 10 937 982 915

E. BARREDA PALLARÈS

c/Alemanya, 6 937 573 421

EL TORRENT c/Torrent, 7 937 987 004

E. COLL Sant Josep, 30 937 904 340 (diss. tarda)

T. COLL (CREU BLANCA)

Plaça Xica, 1-3 937 960 908

M.R. CORONA C. SUBIRANA

Pg. R. Berenguer, 75 937 579 093

J. FARRÉ c/Esteve Albert, 43 936 386 562

M. FERRÉ Rda. Pres. Macià, 61-63 937 411 666

B. FITÉ

Riera, 57 937 901 030 (diss. alterns tot el dia)

C. YÁÑEZ Camí Ral, 110 937 904 369

S. LÓPEZ Rda. F. Mistral, 26-28 937 998 048

M.A. MAJORAL Irlanda 17, cant. Boixa 937 984 947

M. MASJUAN Rda. Dr. Ferran, 28 937 986 915

M.T. NOGUERAS c/Siete Partidas, 79 937 905 418

M. OLIVÉ Av. Gatassa, 71 937 984 955

J. PLANA Pl. de Cuba 937 985 550

P. ROCA c/Nou, 1 937 901 957 (diss. alt.)

A. RUIZ-CARRILLO Alarcón, 41 937 901 517

M.C. SAÑES Creu Roja, 3 937 989 706

L.M. SERRANO Rd. O'Donnell, 102 937 980 343

M.SPÀ Sant Valentí, 43 937 416 262

R. SPA Pl. Santa Maria, 3 937 901 043

J. SUBIRANA Rosselló, 43 937 577 054

M.A. VIA Poeta Punsola, 16 937 901 828

A.L. VILARDELL

Av. Puig i Cadafalch, 256 937 982 550



labo

MONBLANC

clínica dental

Plaça de les Tereses, 12 · 08302 Mataró (Barcelona)
93 790 32 99 / 608 21 88 77 · info@clinicadentalmonblanc.com

Dr. Lluís Vallverdú

Dra. Carlota Muñoz

Busquem un tracte personal i que el pacient se senti còmode i informat

Ortodòncia per a nens i adults



Convencional

Autoligable

Estètica

Invisible



Especialistes en atenció a infants amb **patologies especials**

IMPLANTS DENTALS

Disposem de servei propi de Radiologia en 3D (CBCT)



3 OPCIONS
MAXIMA
QUALITAT



ELS ANUNCIS ECONÒMICS
Valen **x2** i amb **10%**
de descompte

Entra a:
www.totmataro.cat/economic
i introdueix el CODI PROMOCIONAL
eltot
sortirà a la REVISTA I A INTERNET



ALIANÇAMATARÓ
més enllà d'una mütua
T. 93 796 04 75
www.aliancamataro.cat

ASSEGUANCES DE SALUT

PER LA VOSTRA TRANQUIL·LITAT, ANEM AMB VOSALTRES ALLÀ ON SIGUEU, COBERTURA **D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA A TOTA ESPANYA.**

DES DE 23 EUROS / MES,
una assistència sanitària de qualitat.

**PERQUÈ LA TEVA SALUT,
PER A NOSALTRES,
NO ÉS UN NEGOCI.**

13 ANYS COMPROMESOS AMB LA VOSTRA SALUT



A vui complim 13 anys de la nostra inauguració, 13 anys dedicats exclusivament a la vostra salut. Gràcies a tots els que heu confiat en nosaltres tots aquests anys, esperem que siguin molts més!!!!

Sempre serem un gran espai per a tots vosaltres!! Amb grans professionals dels quals n'estic orgullós de com han fet créixer aquest projecte, tant els que hi són ara, com els qui han passat, com tots aquells que compartim aprenentatge i pacients.

Voldria agrair a Cati Poveda, Gerardo Ruales, Carlos

Muro, Antonio Arcos, Durga de Terrel, Raquel Mañez, Isabel Escoriza, Gina Morales. A tot el grup de posturologia, Estefania Casas, Mireia Solé, Gemma Ballestà, i com no a la Beatriz González per tot el suport moral i logístic. TE, Santi Jordan i Joan Jordan (pare).

Joan Jordan

TAO SALUT INTEGRAL

Adreça: Carrer Antoni de Capmany, 14-16, 08301 Mataró, Barcelona
Telèfon: 937 41 03 66



TAO
Salut integral

Centre d'Osteopatia
Posturologia
Medicina Xinesa

- Hipopressius
- Sól Pèlvic
- Dietètica i nutrició

www.taowo-man.com
info@taowo-man.com
93 741 03 66 / 649 906 144

C/ Antoni de Capmany 14-16 · Mataró



Sindreu

farmàcia-ortopèdia

C. Barcelona, 26, Argentona · T. 937 971 400



ATENCIÓ FARMACÈUTICA

- Contols analítics
- Assessorament nutricional
- Deshabitució tabàquica
- Seguiment alteracions psicològiques
- Risc cardiovascular



GABINET DEL PEU

- Plantilles
- Silicones podals
- Complementos



AJUDES TÈCNIQUES

- Cadires de rodes
- Caminadors i bastons
- Ajudes per el bany i la llar



VASCULAR

- Mitges i productes de compressió
- Prevenció i tractament de problemes vasculars



GABINET D'AUDIOLOGIA

- Valoració a nivell d'audició
- Adaptació d'audiòfons
- Taps de bany a mida



ORTOPÈDIA ESPORTIVA

- Suplementació nutricional
- Òrtesi per l'esport
- Embenats esportius. Tapping



SPD

- Servei personalitzat de dosificació



ALTRES SERVEIS

- Fórmules magistrals (elaboració pròpia)
- Medicina natural
- Dermocosmètica
- Homeopatia

Ja pots fer la teva comanda per WhatsApp

680 565 526 

No tanquem al migdia:

De dilluns a divendres de 9 a 20:30h i dissabtes de 9 a 14h

EL MILLOR ESPAI CONTRA LA CEL·LULITIS



Tecnologia punta

Aquesta tecnologia s'està utilitzant en països d'Europa i Amèrica i ha arribat a Espanya fa molt poc. El nom complet és Endosphere Therapy de micro vibració compressiva. Consta i és capaç de dur a terme diverses accions sinèrgiques com la vascularització, activació vascular, alleujament del dolor treballant a nivell muscular, drenatge limfàtic reduint la retenció de líquids, reestructuració cutània -eliminant la "pell de taronja"- reafirmació del teixit i reducció del volum.

Avalada

Avalada per estudis científics de prestigiosos metges i universitats Italianes com la Universitat de Chiety, aquest equip està patentat a escala mundial per poder treballar directament la cel·lulitis, els acumulaments adiposos, el múscul i l'edema i d'aquesta manera poder aconseguir uns resultats únics i espectaculars des de la primera sessió que fins al dia d'avui no s'han aconseguit amb equips similars.

El millor equip del mercat. Així de clar. Només així es pot parlar del nou Endospheres que ha adquirit Espai Clínic, que és únic i exclusiu a Mataró. Amb ell, d'una forma ràpida i indolora es realitza un tractament a nivell global reductor, anticel·lulític, drenant i reafirmant.

MICROVIBRAZIONE COMPRESSIVA

endo SPHÈRESTM
THERAPY
Akbody

-2 talles
-2 cm

RECUPERA LA TEVA FIGURA DESPRÉS DE L'ESTIU
Nou tractament Reductor
Revolucionari i Exclusiu a Mataró
Reductor, Anticel·lulític, Reafirmant i Drenant

PROVA'L GRATUÏTAMENT

C/ Del Parc 90, Mataró · T. 93 741 29 16 · Whatsapp: 697 24 82 01
www.espaiclinicmataro.com · info@espaiclinicmataro.com

ESPAICLINIC
TRACTAMENTS MÈDICS - ESTÈTICS

f t g+



IOTT
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO
TRES TORRES

¿CATARATAS, VISTA CANSADA?

Con Láser catalys
Tecnología de alta precisión

1ª VISITA

GRATIS Y SIN COMPROMISO



Dr. Emilio Juárez
Director médico

CATALYS®
Precision Laser System



PERFECT FOOD; NUTRICIÓ CONSCIENT



Aconseguir l'equilibri nutricional, saludable i saborós és molt més fàcil del que penses. A Perfect FOOD trobaràs la manera de fer-ho amb una gran varietat de productes, per gaudir d'una alimentació sana, ahora que saborosa.

A Perfect FOOD volem apropar-te l'alimentació natural i ecològica amb productes d'alta qualitat i oferint tallers gratuïts a partir de l'octubre. Tant els bons gormands, com els que voleu seguir una dieta natural, sense gluten, sense lactosa, sense ou, vegana o macrobiòtica, a Perfect FOOD trobareu tot allò que necessiteu, així com l'assessorament de les nostres especialistes.

Un passeig per la botiga no us deixarà de sorprendre

TALLERS GRATUÏTS

- Superaliments
- Combatre el restrenyiment
- Alimentació infantil
- Cèliaquia
- Aliments anticàncer

Els tallers són gratuïts, amb diferents temàtiques. Començaran el mes d'octubre, però cal estar ben atent a la seva pàgina de Facebook perquè serà allà on es publicaran les dates i tots els detalls.

PERFECT FOOD

Menjar saludable i herbolari

C/ Montserrat, 19 · Mataró

- Superaliments
- Alimentació ecològica
- Suplements ecològics
- Tallers





A Perfect FOOD també podràs trobar la millor atenció personalitzada en tots els serveis i productes, especialment l'herbolari que fa un pas cap a les noves tendències sense oblidar-nos de la gelea o el pròpolis.

Les àmplies instal·lacions de Perfect Food

"No hi ha millor dieta que els hàbits saludables que puguem adquirir de per vida"

perquè hi trobareu des dels clàssics superaliments, complements nutricionals amb segell ecològic, passant per a tots els aliments que necessiteu per a la vostra compra setmanal. De ben segur que també us cridarà l'atenció la varietat i qualitat dels productes de cura personal: cosmètica i higiene, complements alimentaris i fitoterapèutics, la gran majoria ecològics i respectuosos amb el medi ambient.

Segons els experts l'alimentació és el factor clau per a la salut física, mental i emocional. I nosaltres

estem convençuts que no hi ha cap dieta única ni miraculosa, sinó que tot es basa en un desig de millora personal acompanyat de l'assessorament adequat.

El camí cap a l'equilibri, sempre anirà lligat a incorporar nous hàbits saludables que es puguin mantenir en aquest apassionant viatge cap al benestar i la salut nutricional. Comencem?

Perfect FOOD

A través de la xarxa social Facebook, Perfect FOOD vol apropar-se als mataronins. És una de les vies més directes i eficaces per conèixer i estar informat de totes les novetats.

PERFECT FOOD
Per compres superiors a
15€
Regal segur!

tot

Salut



DEL 23 AL 29 DE SETEMBRE DE 2016

tot

El Tot Mataró

www.totmataro.cat